PIRMOSIOS PAGALBOS TESTAS – II VARIANTAS

Vardas, pavardė: _____

Data: _____

Įvertinimas: _____

Instrukcija: pasirinkite vieną teisingą atsakymą.

1. Ką reikėtų daryti esant nedidelei paviršinei žaizdai?

☐ A. Žaizdą nuvalyti švariai ir uždengti steriliu tvarsčiu
☐ B. Užpilti žaizdą spiritu
☐ C. Palikti žaizdą atvirą ir jos neliesti
☐ D. Užberti ant žaizdos miltelių

2. Ką daryti, jei žmogui pradėjo stipriai kraujuoti iš nosies?

☐ A. Atlošti galvą ir guldyti ant nugaros
☐ B. Pasodinti, palenkti galvą šiek tiek į priekį ir spausti nosies sparnelius
☐ C. Duoti karšto gėrimo
☐ D. Liepti stipriai išpūsti nosį

3. Kiek laiko rekomenduojama nenutraukiant spausti nosies sparnelius, kai kraujuoja iš nosies?

☐ A. Apie 30 sekundžių
☐ B. Apie 1 minutę
☐ C. Apie 10–15 minučių
☐ D. Apie 1 valandą

4. Į akį pateko smulki dulkelė. Koks pirmosios pagalbos veiksmas tinkamiausias?

☐ A. Intensyviai trinti akį
☐ B. Bandyti iškrapštyti svetimkūnį pirštais
☐ C. Skalauti akį švariu vandeniu arba fiziologiniu tirpalu
☐ D. Užmerkti akį ir užklijuoti ją lipnia juosta

5. Ką daryti, jei į akį įsmigo didesnis svetimkūnis?

☐ A. Nedelsiant jį ištraukti
☐ B. Spausti akį, kad svetimkūnis iškristų
☐ C. Svetimkūnio nejudinti, apsaugoti akį ir kreiptis skubios pagalbos
☐ D. Intensyviai plauti akį

6. Ką reikia daryti žmogui patyrus elektros traumą?

☐ A. Nedelsiant paliesti žmogų ir nutempti nuo laido
☐ B. Pirmiausia nutraukti elektros srovę, jei tai galima padaryti saugiai
☐ C. Apipilti žmogų vandeniu
☐ D. Duoti žmogui atsigerti

7. Kodėl negalima liesti žmogaus, kuris vis dar liečiasi su elektros šaltiniu?

☐ A. Galima pabloginti jo savijautą dėl streso
☐ B. Galima pačiam nukentėti nuo elektros srovės
☐ C. Žmogus gali pradėti kraujuoti
☐ D. Žmogus gali pradėti vemti

8. Ką daryti žmogui perkaitus ir esant karščio išsekimo požymiams?

☐ A. Palikti saulėje, kol jis atsigaus
☐ B. Perkelti į vėsią vietą, vėsinti ir, jei žmogus sąmoningas, duoti gerti
☐ C. Duoti alkoholio
☐ D. Užkloti stora antklode

9. Koks požymis gali rodyti šilumos smūgį?

☐ A. Sąmonės ar orientacijos sutrikimas, labai karšta kūno oda
☐ B. Tik lengvas alkio jausmas
☐ C. Nedidelis nosies niežėjimas
☐ D. Lengvas akių nuovargis

10. Kaip reikėtų elgtis įtariant hipotermiją?

☐ A. Intensyviai trinti galūnes sniegu
☐ B. Nuimti šlapius drabužius, šildyti ir saugoti nuo tolesnio šalčio
☐ C. Duoti alkoholio
☐ D. Panardinti žmogų į labai karštą vonią

11. Ką daryti įkandus gyvūnui?

☐ A. Žaizdą nuplauti vandeniu ir muilu bei kreiptis į medikus dėl pasiutligės ir stabligės rizikos įvertinimo
☐ B. Užsiūti žaizdą namuose
☐ C. Užpilti žaizdą spiritu ir daugiau nieko nedaryti
☐ D. Uždėti nešvarų tvarstį

12. Ką daryti įgėlus bitei, jei odoje liko geluonis?

☐ A. Geluonį stipriai suspausti pirštais ir ištraukti
☐ B. Atsargiai pašalinti geluonį ir stebėti žmogaus būklę
☐ C. Nieko nedaryti
☐ D. Įpjauti odą aplink įgėlimo vietą

13. Ką reikėtų daryti patyrus čiurnos patempimą?

☐ A. Toliau intensyviai sportuoti
☐ B. Saugoti sužeistą vietą nuo papildomos apkrovos ir ją šaldyti
☐ C. Stipriai masažuoti iš karto po traumos
☐ D. Kaitinti sužeistą vietą karštu vandeniu

14. Ką daryti, jei po traumos žmogui labai skauda kaklą ar nugarą?

☐ A. Paprašyti jo atsistoti ir pasivaikščioti
☐ B. Pasukti galvą, kad patikrintumėte judesius
☐ C. Nereikalingai nejudinti ir kviesti skubiąją pagalbą
☐ D. Atlikti nugaros masažą

15. Ką daryti žmogui patyrus krūtinės traumą ir jaučiant stiprų skausmą?

☐ A. Skatinti giliai ir greitai kvėpuoti
☐ B. Raminti, stebėti būklę ir prireikus kviesti skubiąją pagalbą
☐ C. Duoti alkoholio
☐ D. Liepti bėgioti, kad skausmas sumažėtų

16. Ką daryti, jei žmogus stipriai susižalojo ir įtariamas vidinis kraujavimas?

☐ A. Duoti daug vandens
☐ B. Leisti žmogui vaikščioti
☐ C. Kviesti 112, raminti ir stebėti jo būklę
☐ D. Duoti valgyti

17. Ką reikėtų daryti, jei žmogus skundžiasi stipriu pilvo skausmu po traumos?

☐ A. Duoti daug maisto
☐ B. Spaudyti ir masažuoti pilvą
☐ C. Nejudinti be reikalo, stebėti būklę ir kviesti medicinos pagalbą
☐ D. Liepti atlikti fizinius pratimus

18. Ką daryti, jei žmogui į odą pateko cheminė medžiaga?

☐ A. Nedelsiant trinti pažeistą vietą
☐ B. Kuo greičiau gausiai plauti vandeniu ir pašalinti užterštus drabužius
☐ C. Užtepti aliejumi
☐ D. Uždengti vietą sandariu tvarsčiu prieš ją nuplaunant

19. Ką daryti, jei cheminė medžiaga pateko į akis?

☐ A. Užmerkti akis ir jų neliesti
☐ B. Nedelsiant gausiai skalauti akis vandeniu
☐ C. Trinti akis rankomis
☐ D. Lašinti bet kokius turimus akių lašus

20. Kada reikėtų kviesti skubiąją medicinos pagalbą po traumos?

☐ A. Tik tada, kai žmogus pats paprašo
☐ B. Kai yra gyvybei pavojingų simptomų, sunki trauma ar ryškus būklės blogėjimas
☐ C. Tik tada, kai trauma įvyko darbo metu
☐ D. Tik tada, kai žmogus praranda daug kraujo